

## 2023年度 部活動体験会

部活名	体験日					説明（活動内容や必要な持ち物）
	6月	7月	8月	9月	10月	
東星少年少女 合唱団	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)					内容：見学のみになります 時間：16:00～17:00 【持ち物】特にありません
卓球部	13日(火) 20日(火) 27日(火)			12日(火)		内容：基本打ちなどの練習を在校生と一緒にできます 時間：16:00～17:00 【持ち物】体操着（動きやすい服でも可）、体育館シューズ
剣道同好会	20日(火) 27日(火) 30日(金)					内容：見学や体験ができます。 時間：16:10～17:00 【持ち物】・体操着、タオル ・竹刀は貸し出しを行います ・剣道の道着、袴、防具、竹刀をお持ちの方はご持参ください。
演劇部		12日(水) 18日(火) 19日(水) 22日(土)				内容：ストレッチ、発声練習、エクササイズ、台本読み など 時間：平日は16:00～17:00、土曜日は13:20～14:40 【持ち物】特にありません
茶道部		12日(水) 19日(水)				内容：お菓子のいただき方 お抹茶の点て方やいただき方の作法 時間：16:20～17:00 【持ち物】白ソックス
ソフトボール 同好会		18日(火) 20日(木) 22日(土) 25日(火)				内容：キャッチボール、バッティング練習、ノック 時間：7月18日(火)・20日(木) 16:00～17:00、 22日(土) 13:30～14:30 25日(火) 14:00～15:00 【持ち物】運動着、運動靴、タオル、グローブ（貸し出しもを行います）
美術部		25日(月) 26日(火)		19日(火) 26日(火)		内容：7月25日(月)・26日(火)はデッサン基礎 9月19日(火)・26日(火)はバザー製作体験 時間：7月は13:30～14:30、9月は16:00～17:00 【持ち物】特にありません
女子バスケット ボール部		26日(水) 29日(土)	2日(水) 4日(金)			内容：シュート、ドリブル、パスの基礎技能の練習、ミニゲーム 時間：7月は14:00～15:30、8月は9:00～10:30 【持ち物】運動着（動ける服装）、体育館シューズ、タオル
男子バスケット ボール部		26日(水) 29日(土)	2日(水) 4日(金)			内容：シュート、ドリブル、パスの基礎技能の練習、ミニゲーム 時間：7月は14:00～15:30、8月は9:00～10:30 【持ち物】運動着（動ける服装）、体育館シューズ、タオル
サッカー部			5日(土)	13日(水) 16日(土)	7日(土) 21日(土)	内容：パス、ドリブル等の基礎練習、ミニゲーム 時間：8月5日(土) 9:00～11:00、 9月13日(水) 16:00～17:10 9月16日(土)・10月7日(土)・21日(土) 13:30～15:15 【持ち物】運動着、サッカーシューズ（トレーニングシューズorスパイク、運動靴も可）
ソフトテニス 部				12日(火) 16日(土) 19日(火) 26日(火)		内容：基礎トレーニング、経験者は試合形式での練習 時間：9月12日(火)・19日(火)・26日(火) 16:00～17:00 9月16日(土) 14:00～15:00 【持ち物】運動着（運動できる服装）、運動靴、ラケット（貸し出しもを行います）
科学部					10日(火) 17日(火)	内容：レジン細工をつくろう 時間：16:00～17:00 【持ち物】特にありません